

# Kognitiivisen psykoterapian kouluttajakoulutus Helsingissä 2023-26

Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy (Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n omistama yritys) järjestää yhteistyössä Helsingin yliopiston kanssa kognitiivisen psykoterapian kouluttajakoulutuksen. Pääkouluttajina toimivat PsM, psykologi, kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti (Sr) Reetta Aalto-Setälä ja PsM, psykologi, kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti (Sr) Susanna Marila.

Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy vastaa koulutuksen sisällöstä ja opiskelijavalinnoista, sekä koulutuksen järjestämisestä ja hallinnosta. Koulutusohjelma on Helsingin yliopiston hyväksymä, ja Helsingin yliopisto valvoo koulutuksen toteutumista. Koulutuksen suoritettuaan opiskelija saa todistuksen Helsingin yliopiston hyväksymästä kouluttajakoulutuksesta, joka antaa pätevyyden toimia myös psykoterapian työnohjaajana.

## Koulutuksen ajankohta

Lokakuu 2023- maaliskuu 2026, kesto kaksi ja puoli vuotta (viisi lukukautta).

## Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on antaa kliiniset, pedagogiset ja tutkimukselliset valmiudet toimia kognitiivisen psykoterapian kouluttajana, työnohjaajana ja koulutuspsykoterapeuttina. Koulutuksen suoritettuaan opiskelijalla on sellainen kliininen, pedagoginen ja tutkimuksellinen osaaminen, että hän on pätevä toimimaan kouluttajana ja työnohjaajana sekä koulutuspsykoterapeuttina psykoterapeutin nimikeoikeuteen johtavissa koulutuksissa.

## Koulutukseen valinta ja hakukelpoisuus

- Koulutukseen voivat hakea Valviran hyväksymän kognitiivisen psykoterapeuttikoulutuksen suorittaneet psykoterapeutit, jotka ovat saaneet psykoterapeuttinimikkeen käyttöoikeuden
- Koulutukseen voivat hakea Valviran hyväksymät kognitiivisen psykoterapeuttikoulutuksen, integratiivisen psykoterapiakoulutuksen (kognitiivisella painotuksella) tai ulkomaisen psykoterapeuttikoulutuksen (kognitiiviseen viitekehykseen sisältyvän koulutuksen, joka vastaa suomalaista kognitiivista tai integratiivista painotusta) suorittaneet psykoterapeutit
- Koulutukseen valitaan hakemusten ja haastattelun perusteella. Valinnassa huomioidaan hakijan aktiivisuus ammatillisessa kehittämisessä, kiinnostuneisuus alan kehityksen ja tutkimuksen seuraamisessa, kokemus

psykoterapiatyöstä, kokemus kouluttajana tai työnohjaajana toimimisesta, mahdollisuus ja motivoituneisuus kouluttajan, työnohjaajan tai koulutuspsykoterapeutin tehtäviin sekä mahdollisuus työskennellä psykoterapeuttina koulutuksen aikana

- Koulutukseen valitaan 21 koulutettavaa
- Mikäli koulutukseen hyväksytyllä opiskelijalla on aiemmin suoritettuna kognitiivisen erityistason psykoterapeuttikoulutuksen laajuinen psykoterapeuttikoulutus (ET-) tai jonkin muun koulutusyhteisön kuin Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n sisällön mukainen kognitiivinen ylemmän erityistason laajuinen koulutus tai jonkin muun koulutusyhteisön kuin Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n sisällön mukainen vuonna 2012 tai sen jälkeen alkanut psykoterapeuttikoulutus, tulee hänen mahdollisesti täydentää opintojaan yksilöllisesti laaditun opetussuunnitelman (HOPS) mukaisesti; mahdollisista sisällöllisistä täydennyksistä sovitaan opiskelijan kanssa ennen koulutukseen sitoutumista.

## Koulutuksen rakenne ja laajuus

**Koulutuksen laajuus on 45 opintopistettä.** Koulutus sisältää kliinisten taitojen (KL), pedagogisten (PE) ja tutkimustaidollisten opintojen (TU) osiot valtakunnallisen psykoterapeuttikoulutuskonsortion suosituksen mukaisesti. Osiot limittyvät koulutusohjelmassa integroituen opiskelijan ammatilliseksi kokonaiskehitysprosessiksi. Osassa seminaareja kliinisten, pedagogisten ja tutkimuksellisten taitojen osuudet integroituvat, mutta selkeyden vuoksi seminaarit on koulutusohjelmassa asetettu kuuluvaksi siihen opintokokonaisuuteen, joka seminaarin sisällössä painottuu.

## Kliinisten taitojen opintokokonaisuus 18 opintopistettä (KL)

- A) Teoria- ja menetelmäopinnot 7 op, kontaktiopetusta 88 tuntia
- Kaikille yhteiset seminaarit kahdeksan päivää, 60 tuntia
  - Kansainväliseen kongressiin osallistuminen n. 20 tuntia ja kansainväliseen koulutukseen osallistuminen 8 tuntia, yhteensä 28 tuntia
  - Seminaareihin liittyvä kirjallisuus ja ennakkotehtävät
- B) Psykoterapiatyön työnohjaus 8 op, 100 tuntia
- Työnohjauksen aikana toteutettava psykoterapiatyö vähintään 250 tuntia
- C) Henkilökohtainen koulutuspsykoterapia 3 op, 60 tuntia
- Ryhmämuotoinen koulutuspsykoterapia vähintään 32 tuntia (neljä päivää)
  - Yksilömuotoinen koulutuspsykoterapia vähintään 28 tuntia

Opiskelijan henkilökohtaisen opintosuunnitelman mukainen kliininen syventyminen (mm. valinnaisten opintojen ja työnohjauksen suuntautumisen

osalta) suuntautuu kouluttajakoulutuksessa opiskelijan aiemman koulutuksen ja kliinisen työkokemuksen mukaisesti joko aikuisten tai lasten ja nuorten psykoterapiaan. Kouluttajakoulutus ei mahdollista pätevoitymistä itselle uuteen psykoterapian kohderyhmään.

### **Pedagogisten opintojen opintokokonaisuus 14 opintopistettä (PE)**

- A) Teoria- ja menetelmäopetus 6 op, kontaktiopetusta 60 tuntia
- Kaikille yhteiset seminaarit yhdeksän päivää, 68 tuntia
  - Seminaareihin liittyvä kirjallisuus ja ennakkotehtävät
- B) Työnohjauksen ja kouluttamisen työnohjaus 4op, 40 tuntia
- C) Opiskelijan oman koulutus- ja työnohjausprosessin toteuttaminen 4op, 38 tuntia
- Psykoterapian kouluttamisen seuranta 8 tuntia, psykoterapian sisältöihin liittyvä kouluttaminen 8 tuntia kohderyhmänä mielenterveyden ammattilaiset ja vertaisopiskelijaryhmä, työnohjauksen seuranta 10 tuntia ja työnohjaajana toimiminen vähintään 20 tuntia.

### **Tutkimustaidollisten opintojen opintokokonaisuus 13 opintopistettä (TU)**

- A) Teoria ja menetelmäopetus 3 opintopistettä, kontaktiopetusta 39 tuntia
- Kaikille yhteiset seminaarit kolme päivää, 23 tuntia
  - Seminaareihin liittyvä kirjallisuus ja ennakkotehtävät
  - Opinnäytetöiden pienryhmäohjaus 3 x 5 tuntia (15 tuntia)
- B) Opinnäytetyön tekeminen 10 op

### **Kustannukset**

Lukukausimaksu on 1348 € + 24 % alv (324 €) eli 1672 € sisältäen alv. Lukukausimaksu laskutetaan viidessä tasaerässä kunkin lukukauden alussa. Koko koulutusajalta kustannukset ovat siis yhteensä 6740,00 € +24 % alv (1620 €) eli 8360 sisältäen alv. Tämä hinta edellyttää 21 opiskelijaa.

Lukukausimaksu sisältää:

- kontaktiopetuksen yhteiset seminaarit, 20 päivää
- lopputöiden ohjauksen pienryhmässä 3 x 5x45min.
- lopputöiden tarkastajien palkkiot

Lisäksi itse maksettaviksi kustannuksiksi tulevat:

- osallistuminen alan kansainväliseen kongressiin ja kansainväliseen koulutukseen

Muut koulutukseen sisältyvät opiskelijan itsemaksettavat kulut:

- työnohjaus (100 tuntia, vähintään kolmen hengen ryhmässä)
- koulutuspsykoterapia (60 tuntia), josta 32 tuntia voi olla ryhmämuotoista koulutuspsykoterapiaa ja vähintään 28 tuntia yksilöpsykoterapiaa

## Hakeminen koulutukseen

Koulutukseen haetaan vapaamuotoisella hakemuksella, jossa hakija kuvaa omia tavoitteitaan ja motivaatiotaan hakea koulutukseen, työkokemustaan, täydennyskoulutautumistaan, nykyisiä työtehtäviään ja mahdollisia muita alan kehittämistehtäviä. Hakemukseen liitetään jäljennökset psykoterapeuttikoulutuksen todistuksesta ja Valviran (TEO:n) todistuksesta psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöoikeudesta. Hakemuksesta tulee käydä ilmi hakijan nimi, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite ja peruskoulutus. Hakemukseen tulee liittää CV.

**Hakuaika päättyy 7.4.2023.** Valintahaastattelut toteutetaan toukokuussa (10.-12.5.23) Helsingissä. Haastattelujen hinta on 100 e (sisältää alv 24% ) x2, ja se maksetaan käteisellä haastattelijoille. Haastattelukutsut lähetetään sähköpostitse hakuajan päätyttyä.

Hakemukset lähetetään osoitteeseen: Reetta Aalto-Setälä c/o Terapia-Aalto, Läntinen Rantakatu 37 D 65 20100 Turku. HAKEMUKSET TULEE LÄHETTÄÄ MAAPOSTISSA tietosuojan vuoksi!

Lisätietoja antavat, mieluiten sähköpostitse tavoitettavuuteen liittyen, Reetta Aalto-Setälä(0405171207) reetta@terapia-aalto.fi, Susanna Marila(0456701907) susanna@psmarila.fi .

## Kouluttajat

### Pääkouluttajat:

Reetta Aalto-Setälä, PsM, psykologi, kouluttajapsykoterapeutti (Sr)

Susanna Marila, PsM, psykologi, kouluttajapsykoterapeutti (Sr)

### Seminaari-/menetelmäkouluttajina ja työnohjaajina toimivat:

Outi Havia, PsM, psykologi, kouluttajapsykoterapeutti VET (Sr)

Maaria Koivisto, LT, psykiatrian erikoislääkäri, kouluttajapsykoterapeutti VET (Sr)

Anna-Maija Kokko, PsM, psykologi, kouluttajapsykoterapeutti (Sr)

Minna Koskinen, LL, lastenpsykiatrian erikoislääkäri, kouluttajapsykoterapeutti (Sr)

Jari Lahti, PsT, professori, Psykologian- ja logopedian osasto, kouluttajapsykoterapeutti (Sr), Helsingin yliopisto

Irena Miettinen, TM, psykiatrinen sairaanhoitaja, kouluttajapsykoterapeutti VET (Sr)

Petri Mäntynen, PsL, psykologi, kouluttajapsykoterapeutti VET (Sr)

Klaus Ranta, LT, dosentti, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, kouluttajapsykoterapeutti VET (Sr)

Minna Räihä, PsM, psykologi, kouluttajapsykoterapeutti (Sr)

Jyrki Tuulari, PsM, kouluttajapsykoterapeutti (Sr)

Sauli Valkeajärvi, PsM, psykologi, kouluttajapsykoterapeutti (Sr)

ja mahdollisesti muita kognitiivisen psykoterapian kansainvälisiä tai suomalaisia asiantuntijoita.

Työnohjaajina voivat toimia kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason psykoterapeutit/kouluttajapsykoterapeutit, joilla on lisäksi Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen kouluttajapsykoterapeuttipätevyys (Sr) ja jotka on valittu toteuttamaan koulutusohjelman mukaista työnohjausta. Koulutuksen pedagogisena erityisasiantuntijana toimii Juha Lahtinen, KM, osaamispäällikkö, Pedagogiset ratkaisut- ja kulttuuri, TAMK. Koulutuksessa psykoterapiatutkimuksen asiantuntijoina toimivat Erkki Heinonen, PsT, apulaisprofessori, Oslon yliopisto ja Jyrki Korkeila, LT, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapian kouluttajan erityispätevyys(LL), psykiatrian dosentti, Turun yliopisto.

Koulutuspsykoterapeutteina voivat toimia kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason (VET-) psykoterapeutit/kouluttajapsykoterapeutit.

Opiskelijat valitsevat itse yksilökoulutuspsykoterapeuttinsa. Ryhmäpsykoterapeutti valitaan koulutukseen hyväksytyistä ryhmäpsykoterapeuteista.

## **KAIKILLE YHTEINEN KOULUTUSOHJELMA**

**I-seminaari: Kognitiivisen psykoterapian kehityshistoria ja kenttä ja psykoterapeutin ammatillinen kehittyminen (KL) 15 tuntia, 12-13.10.2023**

**II-seminaari: Psykoterapian kouluttajan pedagogiset taidot (PE) 15 tuntia, joulukuu 2023**

**III-seminaari: Psykoterapeuttinen vuorovaikutus ja muutos psykoterapiassa ja kognitiivisessa psykoterapiassa, koulutuspsykoterapian erityispiirteet (KL) 15 tuntia, kevät 2024**

**IV- seminaari: Taito-opetuksen ja työnohjauksen pedagogiset taidot (PE) 15 tuntia, kevät 2024**

**V- seminaari: Pedagogisten taitojen ohjaaminen (PE) 15 tuntia, syksy 2024**

**VI-seminaari: Psykoterapiatutkimus ja muutos psykoterapiassa (TU) 13 h. Opinnäytetöiden aloitusohjaus (TU) 2 h, syksy 2024**

**VII-seminaari: Työnohjaustaitojen ohjaaminen (PE) 15 tuntia, kevät 2025**

**VIII-seminaari: Kokemuksellinen ja tunnetason työskentely kognitiivisessa psykoterapiassa (KL)** , internaatti, 15 tuntia, kevät 2025

**IX- seminaari: Opinnäytetyöseminaari (TU) 7 tuntia ja pedagogisten taitojen harjoittelu (PE)** 15 tuntia, syksy 2025

**X- seminaari: Päätösseminaari: koulutusprosessin integraatio** 15 tuntia (KL), kevät 2026.