

Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutus

KOGNITIIVISEN PSYKOTERAPIAN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS, 63 OP

SUUNTAUTUMISVAIHTOEHDOT: LASTEN JA NUORTEN TAI AIKUISTEN PSYKOTERAPIA

Oulu 2022–2025



HAKUAIKA: 1.–28.2.2022

Kognitiivisen psykoterapian perustana ovat yhteinen kognitiiviseen psykologiaan perustuva käsitteistö ja tietyt kaikille kognitiivisille hoitomalleille yhteiset työskentelytavat. Kognitiivisen psykoterapian teoriapohja rakentuu tiedolle ihmisen mielen sisäisestä tiedonkäsittelystä ja sen prosesseista.

Kaikille kognitiivisen psykoterapian hoitomalleille on yhteistä, että työskentely rakentuu potilaan kanssa tasavertaiselle yhteistyösuhteelle ja yhteiselle potilaan kokemuksen tutkimiselle. Terapia on tavoitteellista ja se perustuu potilaan kanssa tehtyyn käsitteellistämiseen, jossa haetaan yhteistä ymmärrystä hänen vaikeuksistaan, niiden taustoista ja niiden helpottamiseksi tarvittavasta työskentelystä. Lasten ja nuorten kognitiivisessa psykoterapiassa näitä peruseriaatteita sovelletaan työskentelyn erityispiirteisiin tämän yhteisen perustan kautta.

Kognitiivisen psykoterapian vaikuttavuudesta kaikkien keskeisten mielenterveyden häiriöiden hoidossa on tutkimusnäyttöä ja sen käyttöä puolletaan virallisissa hoitosuosituksissa. Koulutus antaa pätevyyden toimia Kelan kuntoutuspsykoterapeuttina ja tehdä kognitiivisia lyhytpsykoterapioita.

KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄT

Koulutuksen järjestävät yhteistyössä Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksen Psykoterapian opetus- ja tutkimuskeskus ja Luote Oy.

KOULUTTAJAT

Koulutusohjelman pääkouluttajina toimivat psykoterapeutti, kouluttajapsykoterapeutit, Reetta Aalto-Setälä ja Susann Thylin. Heidän lisäksi kouluttajina toimivat kouluttajapsykoterapeutit: Jochen Knoll, Heli Määttä, Kirsti-Liisa Kuusinen, Maaria Koivisto, Irena Miettinen, Sanna-Kaija Nuotio, Mervi Koivisto, Minna Räihä, Susan Toivonen, Jyrki Tuulari, Kaisa Pietilä, Juha Happonen, Jukka Honka, Suvi Ahokas ja Pia Nieminen.

Vastuuprofessorina on professori Raimo Lappalainen Jyväskylän yliopistosta.

KOULUTUSMAKSUT

Koulutusmaksu on 14.980 euroa, joka kattaa teoria- ja metodiopetuksen. Koulutusmaksu laskutetaan seitsemässä erässä (2.140 €/erä).

Ryhmämuotoisen työnohjauksen hinta on 160 € /4 hengen ryhmä (40 €/henkilö)/45 min, joka maksetaan suoraan työnohjaajalle. *Työnohjauksen kokonaishinnaksi tulee 5.600 €/osallistuja.*

Ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian hinta on 160 € /4 hengen ryhmä (40 €/henkilö)/45 min (alv 0%), joka maksetaan suoraan terapeutille. *Ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian kokonaishinnaksi tulee 1.600 €/osallistuja.*

Koulutukseen kuuluvan yksilömuotoisen koulutuspsykoterapian (40 tuntia) kustannukset opiskelija suorittaa itse koulutuspsykoterapeutille.

Koulutusohjelman soveltuvuusarviointihaastattelun hinta (2 x 100 €, sis alv. 24 %) ei sisälly koulutusmaksuun ja se maksetaan käteisellä haastattelun yhteydessä.

KOULUTUKSEN ALKAMINEN JA OPETUSTILAT

Koulutus alkaa syksyllä 2022 Oulussa ja kestää 3,5 vuotta (7 lukukautta) työn ohessa suoritettuna. Lisäksi järjestetään yksi ulkomaisen kouluttajan vetämä seminaari Helsingissä.

KOULUTUKSEN RAKENNE JA SISÄLTÖ

Koulutusohjelman rakenne ja sisältö on kuvattu Jyväskylän yliopiston hyväksymässä opetussuunnitelmassa (Kognitiivisen psykoterapian psykoterapeuttikoulutus - koulutusohjelma).

KOULUTUKSEN OPETUSOHJELMA

Koulutuksen aloitusseminaari on 25-26.8.2022. Syyslukukauden muut seminaarit pidetään 6.-7.10.2022 ja 17.-18.11.2022. Työnohjausryhmät kokoontuvat 28 kertaa koulutuksen aikana (5 tuntia/kokoontuminen). Kirjallisuustutor-opetusta on verkko-opetuksena yhteensä viisi kertaa.

VALINTAPERUSTEET

Hakukelpoisuus ja valintaperusteet on ilmoitettu Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaassa.

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutukseen otetaan yhteensä 24 opiskelijaa, joista enintään 8-12 lasten ja nuorten suuntautumisvaihtoehtoa suorittamaan. Koulutuksen hakulomake avautuu, kun hakuaika alkaa internet-sivuilla osoitteessa: www.jyu.fi/psykoterapeuttikoulutus. Hakemisesta löytyy tarkemmat ohjeet Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaasta.

HAKUAIKA

Koulutuksen hakuaika alkaa 1.2.2022 ja päättyy 28.2.2022. Soveltuvuushaastattelut järjestetään Oulussa 6.-8.4.2022. Haastatteluihin valitut saavat kutsun sähköpostitse haastatteluun hakuaajan päättymisen jälkeen.

TIEDUSTELUT

Anne Jaskio
Koulutussuunnittelija, Psykoterapian opetus- ja tutkimuskeskus
anne.jaskio@jyu.fi
puh. +358-40-8053492

Reetta Aalto-Setälä
Pääkouluttaja
reetta.aalto-setala@luote.fi

Susann Thylin
Pääkouluttaja
susann.thylin@isnova.fi
