

## Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutus

### KOGNITIIVISEN PSYKOTERAPIAN

### PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS, 63 OP

SUUNTAUTUMISVAIHTOEHDOT: LASTEN JA NUORTEN TAI AIKUISTEN PSYKOTERAPIA

Jyväskylä 2020–2023



**HAKUAIKA: 1.2.–2.3.2020**

Kognitiivisen psykoterapian perustana ovat yhteinen kognitiiviseen psykologiaan perustuva käsitteistö ja tietyt kaikille kognitiivisille hoitomalleille yhteiset työskentelytavat. Kognitiivisen psykoterapian teoriapohja rakentuu tiedolle ihmisen mielen sisäisestä tiedonkäsittelystä ja sen prosesseista.

Kaikille kognitiivisen psykoterapian hoitomalleille on yhteistä, että työskentely rakentuu potilaan kanssa tasavertaiselle yhteistyösuhteelle ja yhteiselle potilaan kokemuksen tutkimiselle. Terapia on tavoitteellista ja se perustuu potilaan kanssa tehtyyn käsitteellistämiseen, jossa haetaan yhteistä ymmärrystä hänen vaikeuksistaan, niiden taustoista ja niiden helpottamiseksi tarvittavasta työskentelystä. Lasten ja nuorten kognitiivisessa psykoterapiassa näitä peruseriaatteita sovelletaan työskentelyn erityispiirteisiin tämän yhteisen perustan kautta.

Kognitiivisen psykoterapian vaikuttavuudesta kaikkien keskeisten mielenterveyden häiriöiden hoidossa on tutkimusnäyttöä ja sen käyttöä puolletaan virallisissa hoitosuosituksissa. Koulutus antaa pätevyyden toimia Kelan kuntoutuspsykoterapeuttina ja tehdä kognitiivisia lyhytpsykoterapioita.

#### **KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄT**

Koulutuksen järjestävät yhteistyössä Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksen Psykoterapian opetus- ja tutkimuskliniikka ja Luote Oy.

#### **KOULUTTAJAT**

Koulutusohjelman pääkouluttajina toimivat psykoterapeutti, kouluttajapsykoterapeutti (VET), Kaisu Mäntymaa ja kouluttajapsykoterapeutti (VET, Sr) Juha Happonen. Heidän lisäksi koulutusohjelmaan kuuluu muita kouluttajapsykoterapeutteja (VET), mm: Kirsti-Liisa Kuusinen, Maaria Koivisto, Seppo Anttonen ja Soili Kajaste.

Vastuuprofessorina on professori Raimo Lappalainen Jyväskylän yliopistosta.

#### **KOULUTUSMAKSUT**

Koulutusmaksu on 12.915 euroa, joka kattaa teoria- ja metodiopetuksen. Koulutusmaksu laskutetaan seitsemässä erässä (1.845 €/erä).

Ryhmämuotoisen työnohjauksen hinta on 150 € / 4 hengen ryhmä (37,50€/henkilö)/45 min (alv 0%), joka maksetaan suoraan työnohjaajalle. *Työnohjauksen kokonaishinnaksi tulee 5.250 € (alv. 0%)/osallistuja.*

---

Ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian hinta on 150 € /4 hengen ryhmä (37,50€/henkilö)/45 min (alv 0%), joka maksetaan suoraan terapeutille. *Ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian kokonaishinnaksi tulee 1.500 € (alv. 0%)/osallistuja.*

Koulutukseen kuuluvan yksilömuotoisen koulutuspsykoterapian (40 tuntia) kustannukset opiskelija suorittaa itse koulutuspsykoterapeutille.

Koulutusohjelman soveltuvuusarviointihaastattelun hinta (2 x 100 €, sis alv. 24 %) ei sisälly koulutusmaksuun ja se maksetaan käteisellä haastattelun yhteydessä.

### **KOULUTUKSEN ALKAMINEN JA OPETUSTILAT**

Koulutus alkaa syksyllä 2020 Jyväskylässä ja kestää 3,5 vuotta (7 lukukautta) työn ohessa suoritettuna. Lisäksi järjestetään yksi ulkomaisen kouluttajan vetämä seminaari Helsingissä.

### **KOULUTUKSEN RAKENNE JA SISÄLTÖ**

Koulutusohjelman rakenne ja sisältö on kuvattu Jyväskylän yliopiston hyväksymässä opetussuunnitelmassa (Kognitiivisen psykoterapian psykoterapeuttikoulutus - koulutusohjelma).

### **KOULUTUKSEN OPETUSOHJELMA**

Koulutuksen aloitusseminaari on 24.-25.9.2020. Syyslukukauden muut seminaarit pidetään 29.-30.10.2020 ja 10.-11.12.2020. Työnohjaisyryhmät kokoontuvat 28 kertaa koulutuksen aikana (5 tuntia/kokoontuminen). Pienryhmäopetusta eli tutorkokoontumisia on verkko-opetuksena yhteensä viisi.

### **VALINTAPERUSTEET**

Hakukelpoisuus ja valintaperusteet on ilmoitettu Jyväskylän yliopiston psykoterapeutti-koulutuksen hakuoppaassa. Päivitetyt valintakriteerit ovat tulossa myöhemmin syksyllä.

### **KOULUTUKSEEN HAKEMINEN**

Koulutukseen otetaan yhteensä 24 opiskelijaa, joista enintään 8-12 lasten ja nuorten suuntautumisvaihtoehtoa suorittamaan. Koulutuksen hakulomake avautuu, kun hakuaika alkaa internet-sivuilla osoitteessa: [www.jyu.fi/psykoterapeuttikoulutus](http://www.jyu.fi/psykoterapeuttikoulutus). Hakemisesta löytyy tarkemmat ohjeet Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaasta.

### **HAKUAIKA**

Koulutuksen hakuaika alkaa 1.2.2020 ja päättyy 2.3.2020. Soveltuvuushaastattelut järjestetään Jyväskylässä 1.4 - 3.4.2020. Haastatteluihin valitut saavat kutsun sähköpostitse haastatteluun hakuajan päättymisen jälkeen.

### **TIEDUSTELUT**

Anne Jaskio  
Koulutussuunnittelija, Psykoterapian opetus- ja tutkimuskliniikka  
anne.jaskio@jyu.fi  
puh. +358-40-8053492

---