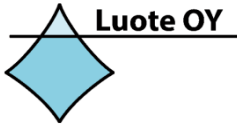




KOGNITIIVINEN YKSILÖPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS, 65 op Turussa v. 2018–2021



HAKEMINEN

HAKUAIKA: 16.03.2018–23.04.2018

Koulutukseen haetaan lomakkeella, joka tulee hakuajan alkaessa 16.03.2018 Turun yliopiston psykoterapeuttikoulutusten verkkosivustolle osoitteeseen

<http://www.utu.fi/fi/sivustot/psykoterapeuttikoulutus>

KOULUTUKSEN YLEISKUVAUS

Koulutuksen järjestäjät

Koulutus on Turun yliopiston yhteiskuntatieteellisen tiedekunnan käyttäytymistieteiden ja logopedian laitoksen psykologian oppiaineen täydennyskoulutusta. Koulutus toteutetaan yhteistyössä Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n kanssa ja Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n kouluttajien kanssa.

Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijalle valmiudet toimia itsenäisesti psykoterapeuttina. Koulutus on asetuksen (VNA 1120/2010) mukaista terveydenhuollon psykoterapeutin ammattinimikkeeseen johtavaa koulutusta ja koulutuksesta valmistunut voi sen pohjalta hakea Sosiaali- ja terveystieteiden lupa- ja valvontavirasto Valviralta psykoterapeutin ammattinimikkeen. Koulutusohjelma noudattaa myös Valtakunnallisen yliopistojen psykoterapeuttikoulutuskonsortion suosituksia.

Koulutuksesta valmistuneet osaavat laaja-alaisesti soveltaa kognitiivisen psykoterapian teoreettista viitekehystä. Koulutettava oppii kognitiivisen psykoterapian eri alateoriat, häiriökohtaiset hoitomallit ja niihin liittyvät erilaiset työmenetelmät. Kognitiivisen psykoterapian eri sovellusten tuloksellisuudesta on runsaasti tutkimusnäyttöä psyykkisten ongelmien hoitamisessa.



Tiivistelmä sisällöstä

Koulutusohjelman kokonaislaajuus on 65 op ja se kestää 3,5 peräkkäistä vuotta (7 lukukautta). Koulutusohjelma etenee prosessinomaisesti, ja sen eri osiot on sisällöllisesti integroitu yhtenäiseksi kokonaisuudeksi.

Koulutusohjelmakokonaisuus sisältää

- teoriakoulutusta (seminaari- tai lähiopetusta 332 t/25 op ja itsenäistä opiskelua 12 op)
- psykoterapeuttisen potilastyön työnohjausta (140 t/14 op) ja siihen liittyvää psykoterapeuttista potilastyötä (vähintään 300 t)
- koulutuspsykoterapiaa (vähintään 80 t/4 op)
- teoriaa ja käytäntöä integroivan opinnäytetyön (10 op).

Teoria- ja menetelmäkoulutus koostuu seminaareista (320 t) sekä tutorseminaarista (4 t) ja opinnäytetöiden pienryhmäohjauksesta (8 t). Koulutuksen seminaarit ovat vuorovaikutteisia ja menetelmäpainotteisia. Niissä annetaan opetusta, joka soveltaa teorioita käytäntöön ja sisältää myös taitojen oppimiseen tähtäviä harjoituksia. Tutorseminareissa keskitytään kognitiivisen psykoterapian teoriaan ja osaamisen näyttöön keskeisen kirjallisuuden osalta.

Kaksipäiväisiä seminaareja pidetään 22. Niissä käsitellään mm. seuraavia sisältöjä

- kognitiivisen psykoterapian luonne ja kehitys
- kognitiivisen psykoterapian perustaidot
- erilaisten masennusmuotojen, ahdistuneisuushäiriöiden, persoonallisuushäiriöiden, psyykkisten traumojen, syömishäiriöiden ja psykoosien kognitiiviset hoitomallit
- kokemukselliset ja mindfulness-työtavat
- terapeutin vuorovaikutus ja sen säätely
- kehityspsykologinen ja kiintymyssuhdeteoreettinen näkökulma
- kognitiivis-konstruktivistinen näkökulma
- tunnekeskeinen työskentely
- skeematerapia
- psykoterapiatutkimus ja tutkimuksellinen ote psykoterapeutin työhön
- terapeutin itsereflektio ja ammatillinen kehittyminen

Työnohjausta on kaikkiaan 140 tuntia, joista vuoden 2018 aikana pidetään 8–10 tuntia ja vuosien 2019–2021 aikana 40–45 tuntia per vuosi. Työnohjaus toteutetaan ryhmätyönohjauksena. Ryhmän koko tällöin on opetussuunnitelman mukaan 4 henkeä.

Omaehtainen koulutuspsykoterapia toteutetaan kaksijakoisesti. Se koostuu ryhmämuotoisesta koulutuspsykoterapiasta 4–5 hengen terapia-ryhmissä (40 t) ja yksilöterapiasta (vähintään 40 t). Ryhmämuotoinen osuus toteutetaan 1–3 kolmen päivän intensiivijaksoina 2–3 osassa.



Osaamisen näyttö

Koulutuksen eri vaiheissa opiskelijalta edellytetään osaamisen näyttöä psykoterapeuttisten tietojen, taitojen ja itsereflektion osalta. Tietojen osaaminen osoitetaan vaaditun kirjallisuuden hallitsemisena. Muiden taitojen arviointi tapahtuu pääasiallisesti työnohjaustilanteissa. Näytön yksi osa-alue on kirjallinen opinnäytetyö.

KOHDERYHMÄ JA OPISKELIJAVALINTA

Koulutuksen kohderyhmä

Kognitiivinen yksilöpsykoterapeuttikoulutus on tarkoitettu niille terveydenhuollon ja sosiaalialan työntekijöille, joilla on valintakriteereiden mukainen soveltuva tutkinto ja työkokemus. (ks. tarkempi kuvaus hakukriteereistä, jotka löytyvät koulutuksen omalta verkkosivustolta).

Opiskelijavalinta

Koulutukseen otetaan joko 20 tai 24 opiskelijaa. Opiskelijavalinta on kaksivaiheinen. Ensimmäisen vaiheen aikana tarkistetaan hakijan hakukelpoisuus perustutkinnon ja työkokemuksen osalta. Toisessa vaiheessa arvioidaan hakukelpoisten hakijoiden osalta haastatteluin heidän henkilökohtainen soveltuvuutensa psykoterapeuttikoulutukseen.

Perusvaatimuksena opiskelijalla tulee olla asetuksen VNA 1120/2010 mukainen perustutkinto ennen koulutukseen hakeutumista. Mikäli perustutkintoon ei sisälly 30 opintopisteen psykiatrian tai psykologian opintoja, tulee psykiatrian ja psykologian lisäopintojen olla suoritettuina ennen psykoterapeuttikoulutuksen alkamista.

Opiskelijalta edellytetään lisäksi ennen koulutuksen alkamista

- vähintään kahden vuoden työkokemusta mielenterveystyössä tai sitä vastaavassa tehtävässä
- soveltuvuutta aikuisten yksilöpsykoterapeuttiseen työskentelyyn, mikä todetaan opiskelijavalinnan yhteydessä kahden henkilökohtaisen haastattelun perusteella.

Opiskelijalta edellytetään lisäksi riittävää englanninkielen taitoa sekä mahdollisuutta tehdä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana. (Ks. lisätietoa opiskelijavalintakriteereistä koulutuksen verkkosivustolta.)

Opiskelijavalintaan liittyvät haastattelut

Opiskelijavalintaan liittyvät haastattelut tehdään Turussa. Haastattelut toteutetaan 10.–12.05.2018 ja 14.05.2015. Haastattelukutsu lähetetään sähköpostitse ja kutsuviestissä annetaan hakijalle tarkemmat ohjeet hänen henkilökohtaisen haastattelunsa ajasta ja paikasta sekä siihen liittyvästä ennakkotehtävästä. Haastattelutilaisuudessa peritään erillinen 120 euron suuruinen haastattelumaksu (60 + 60 €), joka ei sisälly koulutusmaksuihin.



KOULUTTAJATIETOJA

Koulutuksen johtajat

Koulutuksen johtajana toimii kognitiivisen psykoterapian psykoterapeutti, VET, psykologi Susanna Marila. Ennen koulutuksen alkua tulee myös päätös koulutuksen varajohtajasta, joka on kognitiivisen psykoterapian psykoterapeutti, VET.

Kouluttajat

Kouluttajina toimivat mm. Pia Charpentier, Armi Hakanen, Taru Juvakka, Susanna Juselius, Kirsi Jänkälä, Minna Katajarinne, Maaria Koivisto, Mervi Koivisto, Anna-Maija Kokko, Ari Leinonen, Tuula Liski, Susanna Marila, Petri Mäntynen, Pia Nieminen, Kirsti Nordin, Sanna-Kaija Nuotio, Anne Paulo-Tuovinen ja Anneli Turunen. Kaikissa koulutusosioissa kouluttajat ovat kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason psykoterapeutteja tai vastaavan tasoisia ulkomaalaisia kouluttajia. Kaikki suomalaiset kouluttajat on merkitty terveydenhuollon TERHIKKI-rekisteriin.

KOULUTUKSEN HINTA

Koulutusmaksu on 9 454,00 € (+ alv 24 %), mikäli opiskelijaryhmän koko on 24 opiskelijaa ja 10 398,00 € (+ alv 24 %), mikäli opiskelijaryhmän koko on 20 henkeä. Maksut peritään koulutuksen aikana lukukausittain tasaerinä (yhteensä 7 erässä). Hintaan sisältyvät teoria- ja menetelmäopetus seminaareissa ja tutorseminaareissa sekä opinnäytetyön ohjaus. Hinta kattaa lisäksi koulutuksen opintohallinnolliset palvelut sekä nettioppimisympäristön.

Työnohjaukset ja henkilökohtaiset koulutuspsykoterapiat eivät kuulu koulutusmaksuun. Työnohjauspalkkiot (140 ohjaustunnilta) ovat koko koulutuksen ajalta 5250,00 € (alv 0%) opiskelijaa kohden. Työnohjaajat perivät itse työnohjausryhmältään palkkiot.

Ryhmäpsykoterapian palkkiohintaa opiskelija kohden on 1200 € 5 hengen ryhmässä ja 1500 € 4 hengen ryhmässä (alv 0%). Ryhmäterapeutit perivät itse ryhmäläisiltä ryhmäterapiapalkkiot. Yksilökoulutuspsykoterapian hinta määräytyy kunkin oman koulutuspsykoterapeutin taksan mukaan.

Koulutuksen opiskelijavalintaan kuuluvan soveltuvuushaastattelun maksu on 120 euroa. Se maksetaan käteisellä haastattelutilanteessa.

MUUTA INFORMAATIOTA

Koulutuksen aikataulutietoja

Koulutus alkaa syyskuussa 2018 ja päättyy joulukuussa 2021. Syyslukukauden 2018 seminaarit pidetään seuraavasti

1. seminaari 27.–28.09.2018
2. seminaari 15.–16.11.2018



Vuoden 2018 joulukuussa järjestetään myös koulutuksen tutorseminaari. Tutortyöskentely tapahtuu pienryhmissä, joiden kokoontumisajat ja -paikat ilmoitetaan myöhemmin.

Koulutuksen kaksipäiväisiä seminaareja pidetään puolentoista tai kahden kuukauden välein, yleensä torstaisin ja perjantaisin. Heinäkuussa ei ole opetusta. Työnohjauskokouksia on 9–10 kertaa vuodessa 4–5 oppituntia (45 min) kerrallaan. Niiden ajat sovitaan työnohjausryhmässä. Tutorseminaarien pienryhmät jatkavat ensi tapaamisen jälkeen työskentelyä koulutuksen omassa, muilta suljetussa verkko-oppimisympäristössä.

Koulutustilat ja -paikkakunnat

Koulutuksen teoriaseminaarit järjestetään Turussa lukuun ottamatta yhtä kansainvälisen kouluttajan seminaaria, joka tulee pääkaupunkiseudulle. Koulutukseen kuuluu myös yksi internaatti-seminaari, jotka järjestetään Turun seudulla. Turussa toteutettavat seminaarit ja tutorseminaari pidetään kaupungin keskustan alueella.

Työnohjausryhmät ja ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian ryhmät voivat kokoontua Turussa tai muualla. Työnohjaus voi tapahtua Turun ulkopuolella, jos työnohjaaja ja ryhmä yhteisesti ja yksimielisesti katsovat sen paremmaksi vaihtoehdoksi. Ryhmämuotoiset koulutuspsykoterapiat järjestetään joko Turussa tai ryhmän yksimielisen sopimuksen mukaan ryhmä voi kokoontua muualla. Yksilökoulutuspsykoterapiansa opiskelija voi käydä millä tahansa paikkakunnalla.

LISÄTIETOJA

Koulutukseen liittyvissä kysymyksissä lisätietoja antaa koulutuksen johtaja

Susanna Marila
susanna@psmarila.fi
Puh. 045 670 1907

Koulutukseen liittyviin kysymyksiin vastaa myös
armi.hakanen@utu.fi

Koulutuksen vastuuprofessoriksi on nimetty prof. Jukka Hyönä.