

Kognitiivinen aikuisten yksilöpsykoterapian koulutus Helsingissä syksy 2016 - syksy 2019 (3 1/2 vuotta, 70 op)

www.luote.fi/koulutuskalenteri/psykoterapeuttikoulutukset

www.helsinki.fi/psykoterapeuttikoulutus/opiskelu/koulutusohjelmat

Kognitiivisen psykoterapian perusteet ja perustaidot 9 op.
(10 seminaaripäivää)



Kognitiivisen psykoterapian perusteet sekä masennuksen, ahdistuneisuuden ja psykoosien hoidon perustaidot. Kouluttajana mm. Seppo Anttonen.

Kehityksellinen näkökulma psyykkisiin häiriöihin ja terapiasuhteen ilmiöt 4 op.
(4 seminaaripäivää)



Kehityopsykologinen näkökulma, kiintymyssuhdeteoria ja terapeutin vuorovaikutus. Kouluttajina mm. Jorma Fredriksson ja Kirsti-Liisa Kuusinen.

Kognitiivisen psykoterapian hoitomallit pitkäkestoisen masennuksen ja addiktioiden hoidossa 4 op. (4 seminaripäivää)



Pitkittyneen ja toistuvan masennuksen sekä addiktioiden hoito. Kouluttajana mm. Anna-Maija Kokko.

Kognitiivisen psykoterapian integratiiviset hoitomallit -vaikeiden ja pitkäaikaisen psyykkisten häiriöiden hoito 9 op.
(9 seminaaripäivää)



Traumojen, dissosiaatiohäiriön, ja persoonallisuushäiriöiden hoito (mm. dkt, skeematerapia). Kouluttajina mm. Maaria Koivisto ja Jyrki Tuulari.

Kognitiivisen psykoterapian erityisiä sovellusalueita ja laajentavia näkökulmia 9 op.
(9 seminaaripäivää)



Tunnepainotteinen kognitiivinen psykoterapia. Nuorten, parien ja perheiden, syömishäiriöiden ja unihäiriöiden hoito. Kansainvälisen kouluttajan seminaari. Kouluttajina mm. Pia Charpentier ja Jyri Tamminen.

Kognitiivisen psykoterapian opintoja viimeistelevä jakso 3 op. (4 seminaaripäivää)



Opinnäytetyöseminaari sekä työnohjauksen ja ammatillisen kehittymisen opintoja. Kouluttajina koulutuksen johtajat Teija Niemelä ja Sauli Valkeajärvi.

Yliopiston yhteiset opinnot 5 op
Opinnäytetyö 10 op
Työnohjaus 13 op.
Oma koulutuspsykoterapia 4 op.
5 kirjallisuustuutoria



Sisältää 3 yliopiston järjestämää seminaaria, opinnäytetyöseminaarit ja opinnäytetyön, työnohjausta pienryhmissä, koulutuspsykoterapian (ryhmä- ja yksilöterapia) sekä 5 verkossa suoritettavaa kirjallisuustuutoria.



HELSINGIN YLIOPISTO



KOGNITIIVISEN
PSYKOTERAPIAN
YHDISTYS



Luote OY