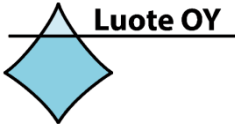




AIKUISTEN KOGNITIIVINEN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS, 75 op Turussa v. 2015–2018



HAKEMINEN

HAKUAIKA: 15.08.2014–15.10.2014

Koulutukseen haetaan lomakkeella, joka tulee hakuajan alkaessa 15.8.2014 psykologian oppiaineen internetsivustolle osoitteeseen www.utu.fi/fi/yksikot/soc/yksikot/psykologia/jatko-opiskelu/psykoterapeuttikoulutus/

KOULUTUKSEN YLEISKUVAUS

Koulutuksen järjestäjät

Koulutus on Turun yliopiston yhteiskuntatieteellisen tiedekunnan käyttäytymistieteiden ja filosofian laitoksen psykologian oppiaineen täydennyskoulutusta. Koulutus toteutetaan yhteistyössä Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n kanssa ja Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n kouluttajien kanssa.

Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijalle valmiudet toimia itsenäisesti psykoterapeuttina. Koulutus on asetuksen (VNA 1120/2010) mukaista terveydenhuollon psykoterapeutin ammattinimikkeeseen johtavaa koulutusta ja koulutuksesta valmistunut voi sen pohjalta hakea Sosiaali- ja terveystieteiden lupa- ja valvontavirasto Valviralta psykoterapeutin ammattinimikkeen. Koulutusohjelma noudattaa myös Valtakunnallisen yliopistojen psykoterapeuttikoulutuskonsortion suosituksia.

Koulutuksesta valmistuneet osaavat laaja-alaisesti soveltaa kognitiivisen psykoterapian teoreettista viitekehystä. Koulutettava oppii kognitiivisen psykoterapian eri alateoriat, häiriökohtaiset hoitomallit ja niihin liittyvät erilaisten työmenetelmät. Kognitiivisen psykoterapian eri sovellusten tuloksellisuudesta on runsaasti tutkimusnäyttöä psyykkisten ongelmien hoitamisessa.



Tiivistelmä sisällöstä

Koulutusohjelman kokonaislaajuus on 75 op ja se kestää 4 peräkkäistä vuotta (8 lukukautta). Koulutusohjelma on etenee prosessinomaisesti ja sen eri osiot on sisällöllisesti integroitu yhtenäiseksi kokonaisuudeksi.

Koulutusohjelmakokonaisuus sisältää

- teoriakoulutusta (seminaari- tai lähiopetusta 400 t/30 op ja itsenäistä opiskelua 13 op)
- psykoterapeuttisen potilastyön työnohjausta (170 t/17 op) ja siihen liittyvää psykoterapeuttista potilastyötä (vähintään 300 t)
- koulutuspsykoterapiaa (vähintään 80 t/4 op ja siihen liittyvää itsenäistä opiskelua 1 op)
- teoriaa ja käytäntöä integroiva opinnäytetyö (10 op).

Teoria- ja menetelmäkoulutus koostuu seminaareista (360 t) sekä tutorseminaareista (28 t) ja opinnäytetöiden pienryhmäohjauksesta (12 t). Tutorseminaareissa keskitytään kognitiivisen psykoterapian teoriaan ja osaamisen näyttöön keskeisen kirjallisuuden osalta. Seminaarit ovat luonteeltaan vuorovaikutteisia ja menetelmäpainotteisia. Niissä annetaan opetusta, joka soveltaa teorioita käytäntöön ja niihin sisältyy myös taitojen oppimiseen tähtäviä harjoituksia.

Kaksipäiväisiä seminaareja pidetään 25. Niissä käsitellään mm. seuraavia sisältöjä

- kognitiivisen psykoterapian luonne ja kehitys
- kognitiivisen psykoterapian perustaidot
- erilaisten masennusmuotojen, ahdistuneisuushäiriöiden, persoonallisuushäiriöiden, psyykkisten traumojen, syömishäiriöiden ja psykoosien kognitiiviset hoitomallit
- kokemukselliset ja mindfulness-työtavat
- terapeuttinen vuorovaikutus ja sen säätely
- kehityspsykologinen ja kiintymyssuhdeteoreettinen näkökulma
- kognitiivis-konstruktivistinen näkökulma
- tunnekeskeinen työskentely
- skeematerapia
- kognitiivinen neurotiede ja psykoterapia
- psykoterapiatutkimus ja tutkimuksellinen ote psykoterapeutin työhön
- terapeutin itsereflektio ja ammatillinen kehittyminen

Työnohjausta on ensimmäisen ja neljännen opiskeluvuoden aikana 40 tuntia per vuosi ja toisen ja kolmannen opiskeluvuoden aikana 45 tuntia per vuosi. Työnohjaus toteutetaan ryhmätyönohjauksena. Ryhmän koko tällöin on opetussuunnitelman mukaan 4 henkeä.

Omakohtainen koulutuspsykoterapia toteutetaan kaksijakoisesti. Se koostuu ryhmämuotoisesta koulutuspsykoterapiasta 4–5 hengen terapia-ryhmissä (40 t) ja yksilöterapiasta (vähintään 40 t). Ryhmämuotoinen osuus toteutetaan 1–3 kolmen päivän intensiivijaksoina 2–3 osassa.



Osaamisen näyttö

Koulutuksen eri vaiheissa opiskelijalta edellytetään osaamisen näyttöä psykoterapeuttisten tietojen, taitojen ja itsereflektion osalta. Tietojen osaaminen osoitetaan vaaditun kirjallisuuden hallitsemisena. Muiden taitojen arviointi tapahtuu pääasiallisesti työnohjaustilanteissa. Näytön yksi osa-alue on kirjallinen opinnäytetyö.

KOHDERYHMÄ JA OPISKELIJAVALINTA

Koulutuksen kohderyhmä

Aikuisten kognitiivinen psykoterapeuttikoulutus on tarkoitettu niille terveydenhuollon ja sosiaalialan työntekijöille, joilla on valintakriteereiden mukainen soveltuva tutkinto ja työkokemus. (ks. tarkempi kuvaus hakukriteereistä, jotka löytyvät koulutuksen omalta internetsivustolta).

Opiskelijavalinta

Koulutukseen otetaan korkeintaan 24 opiskelijaa. Opiskelijavalinta on kaksivaiheinen. Ensimmäisen vaiheen aikana tarkistetaan hakijan hakukelpoisuus perustutkinnon ja työkokemuksen osalta. Toisessa vaiheessa arvioidaan hakukelpoisten hakijoiden osalta heidän henkilökohtainen soveltuvuutensa psykoterapeuttikoulutukseen.

Perusvaatimuksena opiskelijalla tulee olla asetuksen VNA 1120/2010 mukainen perustutkinto ennen koulutukseen hakeutumista. Mikäli perustutkintoon ei sisälly 30 opintopisteen psykiatrian tai psykologian opintoja, tulee psykiatrian ja psykologian lisäopinnot suorittaa valtakunnallisen konsortion suosituksen mukaisesti ennen psykoterapeuttikoulutuksen alkamista.

Opiskelijalta edellytetään lisäksi ennen koulutuksen alkamista

- vähintään kahden vuoden työkokemusta mielenterveystyössä tai sitä vastaavassa tehtävässä
- soveltuvuutta aikuisten yksilöpsykoterapeuttiseen työskentelyyn, mikä todetaan opiskelijavalinnan yhteydessä kahden henkilökohtaisen haastattelun perusteella.

Opiskelijalta edellytetään lisäksi riittävää englanninkielen taitoa sekä mahdollisuutta tehdä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana. (Ks. lisätietoa opiskelijavalintakriteereistä koulutuksen internetsivustolta.)

Opiskelijavalintaan liittyvät haastattelut

Opiskelijavalintaan liittyvät haastattelut tehdään Turussa. Haastattelut toteutetaan 23.–24.10.2014 ja 30.–31.10.2014 (varapäivinä 3.11.2014 ja 5.11.2014). Kutsukirjeessä hakija saa tarkemmat ohjeet henkilökohtaisen haastattelunsa ajasta ja paikasta sekä siihen liittyvästä ennakkotehtävästä. Haastattelutilaisuudessa peritään erillinen 120 euron (60 € + 60 €) suuruinen haastattelumaksu, joka ei sisälly koulutusmaksuihin.



KOULUTTAJATIETOJA

Koulutuksen johtajat

Koulutuksen johtajana toimii kognitiivisen psykoterapian psykoterapeutti, VET, psykologi Allan Sandroos ja varajohtajana kognitiivisen psykoterapian psykoterapeutti, VET, TM, psykiatrinen sairaanhoitaja Irena Miettinen.

Kouluttajat

Kouluttajina toimivat mm. Armi Hakanen, Irma Karila, Maaria Koivisto, Anna-Maija Kokko, Kirsti-Liisa Kuusinen, Irena Miettinen, Petri Mäntynen, Allan Sandroos ja Jyri Tamminen. Kaikissa koulutusosioissa kouluttajat ovat kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason psykoterapeutteja tai vastaavantasoisia ulkomaalaisia kouluttajia. Kaikki suomalaiset kouluttajat on merkitty terveydenhuollon TERHIKKI-rekisteriin vaativan erityistason psykoterapeutteina.

KOULUTUKSEN HINTA

Koulutusmaksu on 10 250 euroa (+ alv 24 %), mikäli opiskelijaryhmän koko on 24 opiskelijaa ja 12 300 euroa (+ alv 24 %), mikäli opiskelijaryhmän koko on 20 henkeä. Maksut peritään koulutuksen aikana lukukausittain tasaerinä (yhteensä 8 erässä).

Hintaan sisältyvät teoria- ja menetelmäopetus seminaareissa ja tutorseminaareissa sekä opinnäytetyön ohjaus. Hinta kattaa lisäksi koulutuksen opintohallinnolliset palvelut sekä nettioppimisympäristön.

Työnohjaukset ja henkilökohtaiset koulutuspsykoterapiat eivät kuulu koulutushintaan. Työnohjaaja perii itse työnohjausryhmältään palkkiot. Vastaavasti koulutuspsykoterapioista palkkiot maksetaan suoraan omalle psykoterapeutille.

Koulutuksen opiskelijavalintaan kuuluvan soveltuvuushaastattelun maksu on 120 euroa. Se maksetaan käteisellä haastattelutilanteessa.

MUUTA INFORMAATIOTA

Koulutuksen aikataulutietoja

Koulutus alkaa tammikuussa v. 2015 ja päättyy joulukuussa v. 2018.

Kevätlukukauden 2015 seminaarit pidetään seuraavasti

1. seminaari 22.–23.1.2015
2. seminaari 19.–20.3.2015
3. seminaari 21.–22.5.2015

Koulutuksen kaksipäiväisiä seminaareja pidetään keskimäärin joka toinen kuukausi, yleensä torstaisin ja perjantaisin. Työnohjauskokouksia on 9–10 kertaa vuodessa 4–5 oppituntia (45 min) kerrallaan. Tapaamisajat sovitaan työnohjausryhmässä. Tutorseminaarien määrät vaihtelevat eri vuosina. Koko koulutuksen aikana niitä on 7.



Koulutustilat ja -paikkakunnat

Koulutuksen teoriaseminaarit järjestetään Turussa lukuun ottamatta kahta kansainvälisten kouluttajien seminaaria, jotka järjestetään pääkaupunkiseudulla. Koulutukseen kuuluu myös kaksi internaattiseminaaria, jotka järjestetään Turun seudulla. Turussa toteutettavat seminaarit pidetään kaupungin keskustan alueella. Tutorseminaarit kokoontuvat Turun yliopiston kampusalueella sijaitsevassa Publicum-rakennuksessa.

Työnohjausryhmät ja ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian ryhmät voivat kokoontua Turussa tai muualla. Työnohjaus voi tapahtua Turun ulkopuolella, jos työnohjaaja ja ryhmä yhteisesti ja yksimielisesti katsovat sen paremmaksi vaihtoehdoksi. Ryhmämuotoiset koulutuspsykoterapiat järjestetään joko Turussa tai ryhmän sopimuksen mukaan ne voidaan tarvittaessa pitää myös muualla. Yksilökoulutuspsykoterapiansa opiskelija voi käydä millä tahansa paikkakunnalla.

LISÄTIETOJA

Koulutukseen liittyvissä kysymyksissä lisätietoja antaa koulutuksen johtaja

Allan Sandroos
allan.sandroos@luukku.com
Puh. 044 529 8606

Turun yliopiston psykologian oppiaineessa yhteyshenkilönä toimii

Armi Hakanen
armi.hakanen@utu.fi
Puh. (02) 333 5059 (tiistaisin klo 12–13)

Koulutuksen vastuuprofessoriksi on nimetty prof. Heikki Hämäläinen.