

KOGNITIIVISEN PSYKOTERAPIAN KOULUTTAJAKOULUTUS 2017-2019

VALINTAPERUSTEET:

Hakukelpoisuus:

Koulutukseen voivat hakea kognitiivisen Valvira:n hyväksymän psykoterapeuttikoulutuksen suorittaneet henkilöt, jotka ovat saaneet psykoterapeutinimikkeen käyttöoikeuden.

Miikälä kyseessä on ET-koulutus (3-vuotinen) tai muun kuin Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen sisältöjen mukainen psykoterapeuttikoulutus YET-koulutus (31.12.2011 ennen alkaneet koulutukset) tai psykoterapeuttikoulutus (1.1.2012 jälkeen alkaneet koulutukset) laaditaan opiskelijalle henkilökohtainen peruspsykoterapeuttikoulutuksen täydentämissuunnitelma tarvittaessa. Kts. valintakriteerien lopussa tarkempi määrittely mahdollisesti tarvittavasta täydennyssuunnitelmasta*

Hakukelpoisuuden täyttävät hakijat kutsutaan henkilökohtaiseen, kahden haastattelijan tekemään soveltuvuus-haastatteluun. Valinta tehdään hakupapereiden ja henkilökohtaisen haastattelun ja niistä annettujen pisteiden perusteella. Maksimipistemäärä on 100 pistettä.

I TUTKINTO 0 – 20 PISTETTÄ

Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen YET-koulutus tai 1.1.2012 jälkeen suoritettu kognitiivinen psykoterapeuttikoulutus (Valvira:n rekisteröimä)	20 pistettä
Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen ET-koulutus (Valvira:n rekisteröimä)	15 pistettä
Muu kognitiivinen YET-koulutus tai 1.1.2012 jälkeen suoritettu kognitiivinen psykoterapeuttikoulutus (Valvira:n rekisteröimä)	10 pistettä
Muu kognitiivinen ET-koulutus (Valvira:n rekisteröimä)	5 pistettä
Ei-kognitiivista YET/ET koulutusta tai 1.1.2012 jälkeen suoritettua kognitiivista psykoterapeuttikoulutusta (ei voida valita koulutukseen)	0 pistettä

II KOKEMUS PSYKOTERAPIATYÖSTÄ JA KOULUTTAJA-/TYÖNOHJAAJATEHTÄVISTÄ 5 – 20 PISTETTÄ

Vankka kokemus psykoterapiatyöstä psykoterapeutiksi valmistumisen jälkeen, lisäksi jo varsin paljon työnohjaus ja/tai koulutuskokemusta -yli 2 vuotta psykoterapeuttista työkokemusta, laaja työskentelykenttä tai erityistä perehtyneisyyttä jollekin psykoterapian osa-alueelle. -kouluttanut tai toiminut työnohjaajana toimipaikkakoulutuksissa tai vastaavissa yhteyksissä esim. useita toteutettuja yksilö-/ryhmätyönohjausprosesseja/koulutustilaisuuksia.	20 pistettä
Vähintään kahden vuoden kokemus psykoterapiatyöstä psykoterapeutiksi valmistumisen jälkeen ja ainakin jonkin verran työnohjaus-/koulutuskokemusta	15 pistettä
Psykoterapeutiksi valmistumisen jälkeen vain psykoterapiatyökokemus (vähintään 2 vuotta), ei työnohjausta/koulutuskokemusta. Tai alle 2 vuotta psykoterapiatyökokemusta, lisäksi työnohjaus-/koulutuskokemusta muualta kuin psykoterapiatyöstä.	10 pistettä
Alle 2 vuotta psykoterapiatyökokemusta psykoterapeutiksi valmistumisen jälkeen, ei työnohjaus/koulutuskokemusta	5 pistettä

SEURAAVAT OSIOT ARVIOIDAAN YHDISTETYSTI HAKEMUSTEN JA HENKILÖKOHTAISEN HAASTATTELUN PERUSTEELLA.

Haastatteluissa käytetään haastattelijapareja reliabiliteetin lisäämiseksi. Kukin hakija haastatellaan siten, että kumpikin arvioitsija tekee hänelle puoli tuntia kestävästä yksilöhaastattelun. Haastattelut tehdään peräkkäin.

Henkilökohtaisen haastattelun perusteella voi saada enintään 60 pistettä. Jos hakija saa pistemäärän 0 kummaltakin haastattelijalta jostakin haastattelun teemasta, hakijaa ei voida hyväksyä koulutukseen.

III AMMATILLINEN AKTIIVISUUS SEKÄ KIINNOSTUNEISUUS ALAN KEHITYKSEN JA TUTKIMUKSEN SEURAAMISEEN 0 – 20 PISTETTÄ

Huomioitavia asioita mm.

-ammattillisen historian aikainen suuntautuneisuus ja ote itsen, oman työskentelyn kehittämiseen ja kouluttautumiseen, alan kehityksen ja tutkimuksen seuraamiseen, tämän näyttäytyminen omassa ammatillisessa toiminnassa.

IV MOTIVAATIO KOULUTTAJATEHTÄVIIN 0 - 20 PISTETTÄ

Huomioitavia asioita mm.

-koulutukseen hakemisen perusteet
-suuntautuneisuus psykoterapiankouluttaja-/ohjaajatehtäviin valmistautumiseen
-näkemys omasta roolista kouluttajatehtävissä

V MAHDOLLISUUDET JA VALMIUDET KOULUTUKSEN SUORITTAMISEEN JA KOULUTTAJANA TOIMIMISEEN 0 - 20 PISTETTÄ

Huomioitavia asioita mm.

-käytännön mahdollisuudet/suunnitelmat koulutuksen suorittamiseen esim. ajankäyttö, järjestelyt koulutuspotilaiden sekä koulutusosion suorittamiseen.
-arvio omista vahvuuksista ja mahdollisista haasteista koulutuksen suhteen.

***Selvitys mahdollisesti tarvittavasta täydennyssuunnitelmasta**

Kouluttajakoulutukseen haettaessa aiempaan kognitiiviseen psykoterapeuttikoulutukseen tulee sisältyä kognitiivisten ja kognitiivis-behavioraalisten perushoitomallien (masennuksen ja ahdistuneisuuden hoito) opetuksen lisäksi:

-erityisesti terapeuttisen vuorovaikutuksen ilmiöihin kohdentuvaa koulutusta vähintään 15 lähiopetustuntia

-kiintymyssuhdeteoriaan ja kehityksellisten näkökulmien huomioista psykoterapeuttisessa työskentelyssä vähintään 15 lähiopetustuntia

-vakavien, pitkäaikaisten, komplisoituneiden psyykkisten vaikeuksien kuten persoonallisuushäiriöiden (lapsilla ja nuorilla mm. vakavat kiintymyssuhdehäiriöt, komplisoidut kaltoinkohtelu- ja laiminlyöntitraumat -tematiikan) hoidon teoriaa ja hoitomallien opetusta vähintään 30 lähiopetustuntia

(ja näihin liittyvää kirjallisuutta)

-yksilökoulutuspsykoterapiaa vähintään 40 tuntia

Mikäli joltain osin tämä ei ole aiemmassa koulutusohjelmassa toteutunut, laaditaan täydennyssuunnitelma. Edellyttävät täydennykset voivat olla täyttyneet jo ennen kouluttajakoulutukseen valintaa hakijan aiemman täydennyskouluttautumisen ja kirjallisuuteen perehtyneisyyden muodossa. Mahdollisesta täydennyssuunnitelmasta sovitaan ennen opiskelijan sitoutumista koulutukseen.