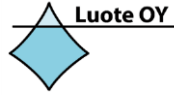




yhteistyössä

Kognitiivisen psykoterapian keskus



## Kognitiivisen psykoterapian kouluttajakoulutus

Helsingissä 2014-2016

Kognitiivisen psykoterapian yhdistys järjestää yhteistyössä Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n kanssa kognitiivisen psykoterapian kouluttajakoulutuksen. Koulutuksen johtajina toimivat Anna-Maija Kokko, PsM, kognitiivinen psykoterapeutti VET, kouluttajapsykoterapeutti ja Irma Karila PsT, kognitiivinen psykoterapeutti VET, kouluttajapsykoterapeutti. Kognitiivisen psykoterapian yhdistys vastaa opiskelijavalinnoista ja koulutuksen sisällöstä. Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy vastaa koulutuksen hallinnosta ja organisoinnista. Koulutusohjelma on Helsingin yliopiston hyväksymä ja yliopisto valvoo koulutuksen toteutumista. Koulutuksen suoritettuaan opiskelija saa todistuksen Helsingin yliopiston hyväksymästä kouluttajakoulutuksesta.

### Koulutuksen ajankohta

Syksy 2014-Kevät 2016, kesto 4 lukukautta, 2 vuotta.

### Tavoite

Koulutuksen tavoitteena on

- laajentaa ja syventää opiskelijan kliinistä osaamista kognitiivisen psykoterapian alueella.
- antaa pedagogiset ja tutkimukselliset valmiudet toimia psykoterapian kouluttajana/työnohjaajana/koulutuspsykoterapeutina.

Koulutuksen suoritettuaan opiskelijalla on sellainen kliininen, pedagoginen ja tutkimuksellinen osaaminen, että hän on pätevä toimimaan opettajana ja ohjaajana psykoterapeutin nimikeoikeuteen johtavissa koulutuksissa.

### Koulutukseen valinta

- Edellytyksenä on aiemmin suoritettu kognitiivinen Valviran hyväksymä (ylemmän) erityistason psykoterapeuttikoulutus. (HUOM! Voi olla myös yli 10 vuotta ET/YET-koulutuksen päättymisestä)
- Koulutukseen valinta toteutetaan hakemusten ja haastattelun perusteella. Valinnassa huomioidaan aktiivisuus ammatillisessa kehityksessä, kiinnostuneisuus alan kehityksen ja tutkimuksen seuraamisessa, kokemus psykoterapiatyöstä, kokemus kouluttajana toimimisesta sekä mahdollisuus ja motivoituneisuus kouluttajan/työnohjaajan/ koulutuspsykoterapeutin tehtäviin.
- Koulutukseen voivat hakea aikuisten kognitiiviseen psykoterapiaan suuntautuneet ja lasten/nuorten kognitiiviseen psykoterapiaan suuntautuneet psykoterapeutit.
- Koulutukseen valitaan korkeintaan 21 koulutettavaa.

- Mikäli koulutukseen hyväksytyllä opiskelijalla on aiemmin suoritettuna kognitiivinen erityistason psykoterapeuttikoulutus tai jokin muu koulutusyhteisön kuin Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen sisällön mukainen kognitiivinen ylemmän erityistason koulutus, tulee hänen täydentää opintojaan yksilöllisen opetussuunnitelman mukaan.

### **Koulutuksen rakenne ja laajuus**

**Koulutuksen laajuus on 39 opintopistettä.** Koulutus sisältää kliinisten taitojen (KL), pedagogisten opintojen (PE) ja tutkimustaidollisten opintojen (TU) osiot psykoterapeuttikoulutuskonsortion suosituksen mukaisesti. Osiot limittyvät koulutusohjelmassa, tukien toisiaan ja integroituen opiskelijan ammatilliseksi kokonaiskehitysprosessiksi. Integratiivisuus todentuu seminaareissakin, mutta seminaarit on kuitenkin asetettu kuuluvaksi siihen opintokokonaisuuteen, johon seminaarin sisältö painottuu esim. opinnäytetöiden työstämis- ja esittämisseminaari sisältää myös pedagogisten taitojen harjoittelua sekä kliinisen tieto-aidon laajentamista koulutusryhmän opinnäytetöihin perehtymisen kautta.

### **Kliinisten taitojen opintokokonaisuus 20 opintopistettä (KL)**

Teoria- ja menetelmäopinnot 7 op (kontaktiopetusta 96 tuntia)

- Kaikille yhteiset seminaarit 4 x 2 päivää 61 tuntia
- Vapaavalintaiset seminaarit vähintään 15 tuntia
- Kansainväliseen kongressiin osallistuminen 20 tuntia
- Seminaareihin liittyvä kirjallisuus ja tehtävät.

Psykoterapiatyön työnohjaus 10 op 100 tuntia  
(ohjauksessa toteutettava psykoterapiatyö vähintään 250 tuntia)

Henkilökohtainen koulutuspsykoterapia 3 op 60 tuntia

Kouluttajakoulutuksessa henkilökohtaisen opintosuunnitelman mukainen oma kliininen syventyminen (mm. valinnaisten opintojen ja työnohjauksen suuntautumisen osalta tapahtuu aiemman koulutuksen/kliinisen työkokemuksen mukaisesti aikuisten tai lasten/nuorten psykoterapiaan). Kouluttajakoulutus ei mahdollista pätevöitymistä itselle uuteen psykoterapian kohderyhmään

### **Pedagogisten opintojen opintokokonaisuus 5 opintopistettä (PE)**

Teoria- ja menetelmäopetus 3 op (kontaktiopetusta 37 tuntia)

- Kaikille yhteiset seminaarit 2 + 2 + 1 päivää 37 tuntia  
Seminaareihin liittyvä kirjallisuus ja tehtävät.
- Työnohjauksellisten taitojen ohjaaminen  
Toteutetaan osana psykoterapiatyön työnohjausta.
- Koulutus/työnohjausprosessin toteuttaminen 2 op  
Kouluttajana toimiminen 10 tuntia tai  
työnohjaajana toimiminen 15 tuntia

### **Tutkimustaidollisten opintojen opintokokonaisuus 14 opintopistettä (TU)**

- Teoria ja menetelmäopetus 4 opintopistettä (kontaktiopetusta 45 tuntia)  
Kaikille yhteiset seminaarit 2 x 2 päivää 30 tuntia  
Seminaareihin liittyvä kirjallisuus ja tehtävät.
- Opinnäytetöiden pienryhmäohjaus 3x5 tuntia 15 tuntia
- Opinnäytetyön tekeminen 10 op

## **Kustannukset**

Lukukausimaksu on 1132 € + 24 % alv (272 €). Lukukausimaksu laskutetaan neljässä tasaerässä kunkin lukukauden alussa. Koko koulutusajalta siis yhteensä 4528 € +24 % alv (1088 €). Tämä hinta edellyttää 21 opiskelijaa.

Lukukausimaksu sisältää

- kontaktiopetuksen yhteiset seminaarit, 17 päivää (128 t)
- lopputöiden ohjauksen pienryhmässä (15 t) sekä
- lopputöiden tarkastajien palkkiot

Lisäksi itse maksettaviksi kustannuksiksi tulevat:

- osallistuminen kansainväliseen kongressiin
- oman syventymisalueen vapaavalintaiset koulutuspäivät (2 päivää=15 tuntia)
- työnohjaus (100 t /max 3 hengen ryhmä)
- koulutuspsykoterapia (60 tuntia)
- matkat, kirjallisuus ym. kulut

## **Hakeminen koulutukseen**

Koulutukseen haetaan vapaamuotoisella hakemuksella, jossa hakija kuvaa omia tavoitteitaan ja motivaatiotaan hakea koulutukseen, työkokemustaan, täydennyskouluttautumistaan ja nykyisiä työtehtäviään. Hakemukseen liitetään jäljennökset ET/YET – koulutuksen todistuksesta ja Valviran (TEO:n) todistuksesta psykoterapeutin ammattinimekkeen käyttöoikeudesta. Hakemuksesta tulee käydä ilmi hakijan nimi, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite ja peruskoulutus.

Valintahaastattelut järjestetään toukokuun 2014 aikana.

Haastattelun hinta on 120 €/haastateltava. Haastattelut järjestetään Helsingissä.

### **Hakuaika päättyy 30.4.2014.**

Hakemukset lähetetään osoitteeseen: Anna-Maija Kokko, Kaituentie 37 A 17, 50160 Mikkeli.

Lisätietoja antaa: Koulutuksen johtaja Anna-Maija Kokko

puh. 050-377 4090, sähköposti [anna-maija.kokko@surffi.fi](mailto:anna-maija.kokko@surffi.fi).

## **Koulutuksenjohtajat ja kouluttajat**

Pääkouluttajat: Anna-Maija Kokko, PsM, kognitiivisen psykoterapian psykoterapeutti VET, kouluttajapsykoterapeutti ja Irma Karila, PsT, kognitiivisen psykoterapian psykoterapeutti VET, kouluttajapsykoterapeutti

- Seminaari/menetelmäkouluttajina toimivat mm.  
Armi Hakanen, VTM, psykologi, kognitiivisen psykoterapian psykoterapeutti (VET), lehtori, Turun yliopisto, Käyttäytymistieteiden ja filosofian laitos/Psykologia  
Erkki Isometsä, professori, Helsingin yliopisto, Kliininen laitos, Psykiatrian osasto  
Soili Kajaste, PsL, kognitiivisen psykoterapian psykoterapeutti VET, kouluttajapsykoterapeutti.  
Anne Kauppi, LT, lastenpsykiatrian erikoislääkäri, kognitiivisen psykoterapian psykoterapeutti VET, kouluttajapsykoterapeutti.  
Maaria Koivisto, LL, psykiatrian erikoislääkäri, kognitiivinen psykoterapeutti VET, kouluttajapsykoterapeutti.

Päivi Niemi, professori, Turun yliopisto, opettajankoulutuslaitos, kognitiivisen psykoterapian psykoterapeutti VET, kouluttajapsykoterapeutti  
Petri Mäntynen, PsL, kognitiivinen psykoterapeutti, VET.  
Juhani Tiuraniemi ,PsT, kognitiivisen psykoterapian psykoterapeutti VET, kouluttajapsykoterapeutti.

- Työnohjaajina voivat toimia kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason psykoterapeutit, joilla on lisäksi Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen kouluttajapsykoterapeuttipätevyys. Koulutuspsykoterapeutteina voivat toimia kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason psykoterapeutit. Opiskelijat valitsevat itse työnohjaajansa ja koulutuspsykoterapeuttinsa.

---

## **KAIKILLE YHTEINEN KOULUTUSOHJELMA**

<b>Aloitusseminaari –kognitiivisen psykoterapian kenttä (KL)</b>	<b>18.-19.9.2014 (15 t)</b>
<b>Psykoterapeuttinen vuorovaikutus ja muutos psykoterapiassa ja kognitiivisessa psykoterapiassa, koulutuspsykoterapian erityispiirteet (KL)</b>	<b>27.-28.11.2014 (15 t)</b>
<b>Psykoterapian kouluttajan pedagogiset taidot (PE)</b>	<b>29.-30.1 2015 (15 t)</b>
<b>Psykoterapiatutkimus ja muutos psykoterapiassa (TU) Opinnäytetöiden aloitus</b>	<b>Maaliskuu 2015 (15 t)</b>
<b>Opinnäytetöidenohjaus pienryhmissä</b>	<b>5 tuntia</b>
<b>Taito-opetuksen ja työnohjauksen pedagogiset taidot (PE)</b>	<b>Syksy 2015 (15 t)</b>
<b>Pedagogisten taitojen ohjaaminen (PE)</b>	<b>Syksy 2015 (7 t)</b>
<b>Kokemuksellinen ja tunnetason työskentely kognitiivisessa psykoterapiassa (KL)</b>	<b>Syksy 2015 (15 t)</b>
<b>Opinnäytetöidenohjaus pienryhmissä</b>	<b>5 tuntia</b>
<b>Opinnäytetöiden työstämisseminaari (TU)</b>	<b>Kevät 2016 (15 t)</b>
<b>Opinnäytetöidenohjaus pienryhmissä</b>	<b>5 tuntia</b>
<b>Päätösseminaari (KL) Opiskelijoiden valitsema kliininen teema Koulutusprosessin integraatio</b>	<b>Kevät 2016 (16 t)</b>

---